



Nombre y apellidos: María Sáinz Martín

Cargo en el Patronato: Fundadora y Presidenta

Ciudad y fecha de nacimiento:
Alburquerque (Badajoz), 1953



Estudios

Licenciada en Medicina y Cirugía (UCM, 1979). Médico Puericultor (Escuela Nacional de Puericultura, 1980). Máster en Salud Pública (ENS, 1983). Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Ministerio de Educación y Ciencia (MEC, 1984). Doctora en Medicina y Cirugía (MEC, 1986). Máster en Gestión de Entidades y Servicios Sanitarios (UCM, 2008).

Experiencia profesional y académica

Actualmente, desde septiembre del 2013, esta comandada como Jefa del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos. Anteriormente ocupó diferentes puestos de responsabilidad en ese mismo centro: Jefa de Residentes-Medicina Preventiva (1980-1984); Jefa del Área de Salud (1984-1987); Creadora y responsable de la Unidad de Educación para la Salud del Servicio Medicina Preventiva (1988-98), así como Jefa de Sección desde 1999 del HCSC.

Hubo un importante intervalo desde 1988 a 1991 como Jefa del Servicio de Educación para la Salud del Ministerio Sanidad y Consumo, donde pudo potenciar y desarrollar un importante crecimiento y labor de la EpS en las Comunidades Autónomas.

En el ámbito académico, es profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid desde 1990. Profesora Colaboradora de la Escuela Nacional de Sanidad y otras instituciones, desde 1984. Tutora de MIR de Medicina Preventiva y Salud Pública (nombramiento desde 2003). Promotora y codirectora el Máster en Periodismo

Sanitario, como Título Propio de la UCM. Docente en la Escuela Complutense Latinoamericana de la UCM. En la actualidad es coordinadora y docente del Máster de Comunicación y Salud de la facultad de Ciencias de la Información de la UCM.

Experiencia destacable para el desarrollo de su cargo dentro del Patronato (máximo 250 palabras)

Investigadora y pionera en Educación para la Salud desde la Medicina Preventiva en España con su primer proyecto de Investigación Educativa en el ámbito escolar sobre Educación para la Salud, aprobada por Consejo de Ministros en 1981. Autora de múltiples publicaciones y colaboradora con artículos en numerosas revistas y diarios. Directora y organizadora de jornadas y congresos nacionales e internacionales, entre ellos la V Conferencia de Promoción y Educación para la Salud de la UIPES-Europa (Santander mayo 2000). Miembro UIPES desde 1985. Creadora de la ONG Asociación de Educación para la Salud (ADEPS, 1984) y de la Fundación Educación para la Salud (FUNDADEPS, 2003). Presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas (1989-91), Vicepresidente de Federación de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (FEDEPE) y Directora Revista Mujeres Directivas (2000-2007). Colabora con UNICEF-España, Amnistía Internacional y Médicos del Mundo, entre otras entidades.

La importancia de la Educación para la Salud, en una frase:

No hay nada que defina mejor mi pensamiento, que las directrices que propuse para avanzar en lo que denominé en 1984 como Cultura de la Salud, cuando creamos la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS) en el Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos y es la ***Desiderata para Cultivar la Salud:***

Festejar la vida

Oír música

Leer libros

La higiene es básica

Andar es necesario

Reír imprescindible

Escuchar a los demás

Ser sinceros/as

Ser sensibles

Amar es fundamental

La solidaridad es ley

Unirse a los otros

Defender la libertad.

@ Dra. Sainz Martín