



Nombre y apellidos: Montserrat González Estecha

Cargo en el Patronato: Vocal

Ciudad y fecha de nacimiento: Madrid, 27 de Abril 1959

Estudios: Lic. en Medicina y Cirugía (UCM).
Doctora en Medicina y Cirugía (UCM). Especialidad en Análisis Clínicos (MIR. Hospital Clínico San Carlos). Máster en Gestión Hospitalaria (Universidad de Alcalá de Henares).



Experiencia profesional y académica

- 2006 - Actualidad. Responsable de la Unidad de Elementos traza del Servicio de Análisis Clínicos del hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- 1988-2006. Médico adjunto en el laboratorio de Análisis Clínicos del hospital Fremap. Majadahonda.
- 1990-2001. Profesora de Bioquímica Celular. Bioquímica y Fisiología. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad Pontificia de Salamanca.
- 2001-2005. Profesora de Sesiones Clínicas y Prácticas Integradas I y II. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad Pontificia de Salamanca.
- 2011-Actualidad. Tutora de residentes de Análisis Clínicos
- Tesis dirigidas: 3 (4 en desarrollo).
- Premios: 4 (3 internacionales).
- Registros y patentes: 4
- Libros completos: 1
- Coordinadora de libros: 6
- Capítulos de libros: 32
- Artículos en revistas: 44
- Ponencias en Congresos: 43 (8 internacionales)
- Presentaciones en Congresos: 118 (68 internacionales).

Experiencia destacable para el desarrollo de su cargo dentro del Patronato

- 2007 - Actualidad. Secretaria General de la Federación Europea de Sociedades de Elementos Traza y Minerales (FESTEM).

- 1996-2006. Presidente de la Comisión de Infecciones del hospital Fremap.
- 2001-2006. Presidente de la Comisión de elementos traza de la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular (SEQC). Miembro desde 1995 hasta la actualidad.
- 2003-2006. Secretaria del Comité científico de la Sociedad Española de Bioquímica Clínica y Patología Molecular (SEQC).
- 2009- Actualidad. Miembro con voto del Subcomité de procedimientos analíticos para la determinación de plomo en sangre y orina (Comité de Química Clínica y Toxicología) del Clinical and Laboratory Standards Institute (CLSI) de Estados Unidos.
- 2010 -Actualidad. Delegada en la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS). Sección de Medical Biopathology.
- 2011-Actualidad. Miembro del Environment Working Group de la World Federation of Public Health Associations.
- 2012-Actualidad. Vocal del Comité de Prevención del tabaquismo del hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- 2012-Actualidad. Miembro del grupo organizador de los Programas de Garantía Externa de la Calidad en Occupational and Environmental Laboratory Medicine (OELM) de países de Europa, América del Norte y Asia.
- 2013 – Actualidad. Secretaria General de ADEPS (Asociación de Educación para la Salud)
- 1988 –Actualidad. Miembro del Comité organizador de más de 50 Congresos nacionales e internacionales.
- 2002-Actualidad. Miembro de la Dirección editorial y revisora de la revista Journal of Trace Elements in Medicine and Biology. Alemania.
- 2008-Actualidad. Miembro del Comité editorial y revisora de la Revista del Laboratorio Clínico.
- 2010-Actualidad. Miembro del Comité Editorial y revisora de la revista “Trace Elements in Medicine”. Rusia
- 2004-Actualidad. Miembro del comité Científico de la Revista de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo.
- Revisora de artículos científicos en 9 revistas internacionales

¿Por qué es importante la educación para la salud?

La educación para la salud capacita a las personas para alcanzar un estado de salud y de bienestar óptimos, prevenir la enfermedad y aumentar la calidad de vida de los pacientes y sus cuidadores. La educación para la salud ayuda también a la independencia y autogestión del paciente y de la persona cuidadora que se comportan como agentes activos, por lo que se cuida más la salud y se detectan precozmente los cambios de sus afecciones, reduciendo el uso de los servicios de urgencias y las hospitalizaciones por lo que disminuyen además los incidentes relacionados con la seguridad del paciente.